
Comment la synodalité se vit-elle à la Maison de Marthe et Marie ?

Qui sommes-nous ?

La Maison de Marthe et Marie (MMM) est une association de loi de 1901 qui propose des colocations solidaires pour les femmes enceintes et jeunes mères. Grossesse surprise, isolement, précarité ou violences pour certaines, ces femmes trouvent dans nos coloc' un lieu où vivre en sécurité. Elles peuvent y accueillir leur enfant dans la bienveillance, accompagnées pour construire leur avenir.

Des volontaires, jeunes professionnelles, vivent avec les mamans et les bébés. Présentes le soir et le WE en parallèle de leur vie professionnelle, elles participent au collectif par leur présence toute simple, dans la rencontre et la fraternité : un jeu de société, une sortie, un repas partagé... Les volontaires apportent de la gaieté dans la coloc'.

Une salariée, responsable d'antenne, accueille les 8 jeunes femmes (4 mamans, 4 volontaires), épaula les volontaires dans leur mission et soutient les jeunes mères dans toutes les dimensions de la personnes : l'insertion bien évidemment (soins médicaux, recherche d'un logement, d'un mode de garde pour l'enfant et mise en place d'un projet professionnel réaliste et épanouissant), mais aussi l'épanouissement personnel (consolation, accompagnement psychologique selon les besoins...).

Notre association, accueille toute femme enceinte majeure, enceinte de son 1er enfant, en règle sur le territoire et enthousiaste à l'idée de vivre en colocation.

Depuis notre fondation, il y a 15 ans :

- +200 bébés sont nés dans de bonnes conditions, + 200 mamans ont construit un projet de vie équilibré. Autant de femmes qui retrouvent confiance en elles par le regard d'amour que l'on porte sur elles !
- 11 colocations sont ouvertes un peu partout en France : Nantes, Rouen, Lille, Strasbourg, Lyon, Marseille, Bordeaux, Paris, Courbevoie et Garches.
- Nous remercions l'Eglise qui nous soutient dans de nombreuses villes.
- Nous recherchons un site à Toulouse !

D'inspiration catholique, l'association demande aux volontaires de s'engager pour 1 an de mission au cours d'une cérémonie d'envoi en mission, elle propose aux volontaires un temps de prière quotidien : les laudes, et propose un accompagnement du groupe des volontaires par un aumônier catholique.

Dans notre association le vivre ensemble se décline dans une maison partagée. Quels sont les grands axes du dernier synode qui font écho à ce que l'on vit ?

- **Vivre un temps long...** alors que la société nous presse à l'immédiateté, chaque personne et chaque relation a besoin de beaucoup de temps pour se construire.
- **Ecouter les besoins des personnes...** avant tout souhait de bâtir un collectif : si chacun n'est pas confortable et en sécurité, il ne lui restera pas de disponibilité pour se tourner vers l'autre.

- **Partir de son expérience...** plaquer un modèle rigide ne fonctionne pas, il faut garder de la souplesse pour construire un nouveau collectif, dès qu'une personne bouge dans le groupe
- **Prendre soin...** finalement, le collectif n'est pas un but en soi !!! Notre objectif est que chacune puis prendre soin des autres et d'elle-même.
- **L'autre qui me déplace...** accepter que l'on va bouger, chercher à comprendre l'autre pour découvrir un autre point de vue d'une vérité très souvent complexe.

Voici avec beaucoup de modestie quelques clefs que l'association a développées depuis 15 ans, pour construire un collectif vivant, ouvert, joyeux !

Clef N°1 : SAVOIR QUI L'ON EST

Cette clef se décline au niveau personnel, pour chaque personne qui s'engage : quels sont mes besoins, mes envies... Ce que je peux accepter et mes limites.

Mais elle se décline aussi au niveau du projet : les responsables ont posé des bases « incontournables », nos convictions sont ancrées, les fondations du projet sont claires ! Ce que nous voulons, nous acceptons et aussi ce que nous n'acceptons pas. C'est identifié, nommé et « affiché ».

- ➔ Bien poser ces fondations au départ permet ensuite **beaucoup de souplesse**, d'adaptation pour accueillir chaque personne avec ses spécificités. Nous acceptons beaucoup de remise en questions de ce que l'on veut vivre, sans nous perdre.

Clef N°2 : MAITRISER SON PROJET

Au niveau des responsables : **Avoir bien identifié les règles**, les risques, les difficultés. Faire mémoire (et tracer) les épreuves et problématiques rencontrées, les décisions et les ajustements pris. Cela permet ensuite de ne pas se poser toujours les mêmes questions et d'avancer efficacement. L'équipe sent qu'elle grandit.

Pour les personnes engagées : elles disposent d'une information claire sur ce qui est proposé, elles ont donné leur accord et **adhèrent à la proposition**, elles sont formées, elles sont accompagnées par des experts (parfois extérieurs) et bénéficient de temps de relecture.

Pour le groupe : **des temps de rencontre formels sont prévus** pour échanger autour des difficultés et aussi savourer les belles choses vécues ensemble.

Clef N°3 : FAIRE FACE AVEC COURAGE

Il est normal qu'un projet, surtout s'il s'appuie sur la différence (!!) rencontre des difficultés. Les mettre sous le tapis ou espérer que sans rien faire « le temps effacera les problèmes » ne fonctionne pas. Pire, cela laisse de la frustration et un sentiment d'échec aux personnes qui ne se sont pas senties écoutées et qui n'ont pas réussi à créer un collectif épanouissant.

Notre expérience nous montre qu'il est préférable de poser des mots sur les incompréhensions. **Un conflit peut se transformer en opportunité** de mieux vivre ensemble, pour cela on accueille les émotions et les besoins de chaque personne dans une démarche d'écoute. Puis on aide à restaurer le dialogue et une nouvelle manière de faire ensemble.

Clef N°4 : ACCEPTER DE BOUGER NOS POSITIONS

Mais en vrai.

La différence nous permet de faire évoluer notre point de vue en découvrant une autre facette de la réalité. Le vivre ensemble permet d'évoluer, de grandir ensemble. C'est très riche et cela nourrit notre humilité.

En conclusion :

Nos 15 ans d'expérience nous ont permis d'expérimenter ces quelques clefs comme des outils, bien utiles. Pourtant, on est souvent fort démuni face aux nouvelles problématiques que l'on rencontre. Dans cette pauvreté de moyens, d'idées, de ressources, face à nos limites... On cherche ! Bonne nouvelle, on n'est pas seuls. Une très très grande ressource nous est offerte : la prière !

Amélie Merle

Directrice – direction@martheetmarie.fr – 07 69 51 06 60

Notre projet vous touche ? Parlez-en ! Priez pour notre mission !

Faire connaître notre projet à de futures mamans, futures volontaires ou futurs partenaires est un grand service à nous rendre ! Et prier pour notre mission de prendre soin de toute Vie.

Demandez-nous des affiches et/ou tracts pour...

- votre aumônerie, votre église, votre groupe de prière
- un lycée (infirmerie, prof principaux, salle des prof...)
- un cabinet médical de soignant (généraliste, sage-femme...)
- un lieu solidaire (épicerie, vestiaire, centre d'action sociale...)

Un futur bébé, une future maman ou une future volontaire vous remercie !

Envoyez votre demande à : contact@martheetmarie.fr / 07 59 51 30 66